★ Rate your favorite items →

pricelisto

I Love Poke (IT)

Menu Prices — October 24, 2026

I Love Poke (IT) menu with prices in Italy, updated March 2025: 89 items across 12 categories, prices from €1,50 to €16,90.

Restaurant & Food Industry Reports



Fast Food Industry →



Pizza Industry →



Fast Casual Industry →



Casual Dining Industry →

Competitor Price Intelligence →

I Love Poke (IT) Menu with Prices (Italy)

I Love Poke (IT) menu with prices in Italy, updated March 2025: 89 items across 12 categories, prices from €1,50 to €16,90. Prices are collected by PriceListo and may vary by location. See the latest prices online at it.pricelisto.com/menu-prices/i-love-poke-it

Menu categories: Promotions · Top sellers · Crea il tuo poke · Crea i tuoi Tacos · Top Tacos · Top poke · Dolci · Bevande · Novità · Sides - NEW · Birre · Top Vellutate

Promotions

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€15,20**
Bowl Large (Insalata fresca) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**
Bowl Large (Cous Cous) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€16,90**
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€13,90**

Top sellers

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€15,20**
Bowl Large (Insalata fresca) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**
Bowl Large (Cous Cous) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) (Top sellers) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€16,90**
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) (Top sellers) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€13,90**
Exotic Salmon (Exotic salmon regular) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	**€12,90**
Exotic Salmon (Exotic salmon large) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	**€15,90**

Crea il tuo poke

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€15,20**
Bowl Large (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**
Bowl Large (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	**€14,90**

ITEM	PRICE
Bowl Regular (Riso nero) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€12,20**
Bowl Regular (Insalata fresca) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€11,90**
Bowl Regular (Cous Cous) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€11,90**
Bowl Regular (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€12,20**
Bowl Regular (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€11,90**
Bowl Regular (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	**€11,90**
Bowl Light - NEW (Riso nero) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€11,20**
Bowl Light - NEW (Insalata fresca) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€10,90**
Bowl Light - NEW (Cous Cous) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€10,90**
Bowl Light - NEW (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€11,20**
Bowl Light - NEW (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€10,90**
Bowl Light - NEW (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	**€10,90**
Just Green - NEW (Riso nero) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€11,20**
Just Green - NEW (Insalata fresca) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€10,90**
Just Green - NEW (Cous Cous) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€10,90**
Just Green - NEW (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€11,20**
Just Green - NEW (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€10,90**
Just Green - NEW (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	**€10,90**

Crea i tuoi Tacos

ITEM	PRICE
Tacos (2pz)	**€14,00**
Tacos (2pz) (Crea i tuoi Tacos)	**€14,00**
Tacos (1pz)	**€8,00**
Tacos (1pz) (Crea i tuoi Tacos)	**€8,00**

Top Tacos

ITEM	PRICE
Salmone Teriyaki Salmone all'hawaiiana, cavolo rosso, teriyaki e sesamo	**€8,00**
Salmone Teriyaki (Top Tacos) Salmone all'hawaiiana, cavolo rosso, teriyaki e sesamo	**€8,00**
Caprese feta greca, pomodorini, teriyaki e sesamo	**€8,00**
Caprese (Top Tacos) feta greca, pomodorini, teriyaki e sesamo	**€8,00**

Top poke

ITEM	PRICE
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) (Top poke) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€16,90**
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) (Top poke) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	**€13,90**
Exotic Salmon (Exotic salmon regular) (Top poke) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	**€12,90**
Exotic Salmon (Exotic salmon large) (Top poke) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	**€15,90**
Piovono Polpette (Piovono polpette large) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	**€15,90**
Piovono Polpette (Piovono polpette regular) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	**€12,90**
Piovono Polpette (Piovono polpette large) (Top poke) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	**€15,90**
Piovono Polpette (Piovono polpette regular) (Top poke) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	**€12,90**

Dolci

ITEM	PRICE
Hawaiian macedonia Mix mango e ananas	**€3,50**
Hawaiian macedonia (Dolci) Mix mango e ananas	**€3,50**

Bevande

ITEM	PRICE
Fuze Tea Pesca Bottiglia 40cl	**€3,50**
Fuze Tea Pesca Bottiglia 40cl (Bevande)	**€3,50**
Fuze Tea Limone Bottiglia 40cl	**€3,50**
Fuze Tea Limone Bottiglia 40cl (Bevande)	**€3,50**

ITEM	PRICE
Fuzetea Limone Zero Bottiglia 40cl	**€3,50**
Fuzetea Limone Zero Bottiglia 40cl (Bevande)	**€3,50**
Fuzetea Pesca Zero Bottiglia 40cl	**€3,50**
Fuzetea Pesca Zero Bottiglia 40cl (Bevande)	**€3,50**
Limonata Lurisia	**€3,50**
Limonata Lurisia (Bevande)	**€3,50**
Gazzosa Lurisia	**€3,50**
Gazzosa Lurisia (Bevande)	**€3,50**
Chinotto Lurisia	**€3,50**
Chinotto Lurisia (Bevande)	**€3,50**
Coca-Cola Bottiglia 45cl	**€3,50**
Coca-Cola Bottiglia 45cl (Bevande)	**€3,50**
Red Bull	**€3,50**
Red Bull (Bevande)	**€3,50**
Red Bull sugar free	**€3,50**
Red Bull sugar free (Bevande)	**€3,50**
Acqua naturale in brick	**€1,50**
Acqua naturale in brick (Bevande)	**€1,50**
Acqua frizzante	**€1,50**
Acqua frizzante (Bevande)	**€1,50**

Novità

ITEM	PRICE
Straccetti e Feta - NEW Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	**€11,40**
Straccetti e Feta - NEW (Novità) Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	**€11,40**
Polpette e spinaci - NEW Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	**€10,90**
Polpette e spinaci - NEW (Novità) Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	**€10,90**

Sides - NEW

ITEM	PRICE
Edamame Tartufo - Special Edamame al vapore con olio al tartufo	**€5,00**
Edamame Tartufo - Special (Sides - NEW) Edamame al vapore con olio al tartufo	**€5,00**

ITEM	PRICE
Edamame al naturale Edamame al vapore conditi con sale	**€4,00**
Edamame al naturale (Sides - NEW) Edamame al vapore conditi con sale	**€4,00**
Edamame piccante Edamame al vapore con salsa sriracha	**€4,00**
Edamame piccante (Sides - NEW) Edamame al vapore con salsa sriracha	**€4,00**

Birre

ITEM	PRICE
Birra Poretti 3 Luppoli	**€4,00**
Birra Poretti 3 Luppoli (Birre)	**€4,00**

Top Vellutate

ITEM	PRICE
Straccetti e Feta - NEW (Top Vellutate) Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	**€11,40**
Polpette e spinaci - NEW (Top Vellutate) Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	**€10,90**