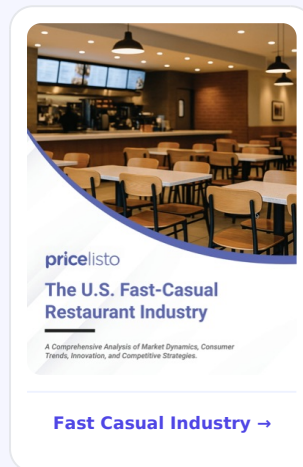




I Love Poke (IT)

Menu Prices — August 23, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



[Competitor Price Intelligence →](#)

Promotions

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€15,20
Bowl Large (Insalata fresca) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Bowl Large (Cous Cous) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€16,90
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€13,90

Top sellers

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€15,20
Bowl Large (Insalata fresca) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Bowl Large (Cous Cous) (Top sellers) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) (Top sellers) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€16,90
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) (Top sellers) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€13,90
Exotic Salmon (Exotic salmon regular) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	€12,90
Exotic Salmon (Exotic salmon large) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	€15,90

Crea il tuo poke

ITEM	PRICE
Bowl Large (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€15,20
Bowl Large (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Bowl Large (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 3 proteine ed ingredienti a scelta	€14,90
Bowl Regular (Riso nero) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€12,20
Bowl Regular (Insalata fresca) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€11,90
Bowl Regular (Cous Cous) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€11,90
Bowl Regular (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€12,20

ITEM	PRICE
Bowl Regular (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€11,90
Bowl Regular (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 2 proteine ed ingredienti a scelta	€11,90
Bowl Light - NEW (Riso nero) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€11,20
Bowl Light - NEW (Insalata fresca) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€10,90
Bowl Light - NEW (Cous Cous) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€10,90
Bowl Light - NEW (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€11,20
Bowl Light - NEW (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€10,90
Bowl Light - NEW (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi, 1 proteina ed ingredienti a scelta	€10,90
Just Green - NEW (Riso nero) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€11,20
Just Green - NEW (Insalata fresca) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€10,90
Just Green - NEW (Cous Cous) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€10,90
Just Green - NEW (Riso nero) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€11,20
Just Green - NEW (Insalata fresca) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€10,90
Just Green - NEW (Cous Cous) (Crea il tuo poke) Con basi e 6 ingredienti a scelta (no proteina).	€10,90
Crea i tuoi Tacos	
ITEM	PRICE
Tacos (2pz)	€14,00
Tacos (2pz) (Crea i tuoi Tacos)	€14,00
Tacos (1pz)	€8,00
Tacos (1pz) (Crea i tuoi Tacos)	€8,00
Top Tacos	
ITEM	PRICE
Salmone Teriyaki Salmone all'hawaiiana, cavolo rosso, teriyaki e sesamo	€8,00
Salmone Teriyaki (Top Tacos) Salmone all'hawaiiana, cavolo rosso, teriyaki e sesamo	€8,00
Caprese feta greca, pomodorini, teriyaki e sesamo	€8,00

ITEM	PRICE
Caprese (Top Tacos) feta greca, pomodorini, teriyaki e sesamo	€8,00
Top poke	
ITEM	PRICE
Tartar salmone (Tartar Salmone Large) (Top poke) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€16,90
Tartar salmone (Tartar Salmone Regular) (Top poke) Riso bianco, tartare salmone(tartare salmone, philadelphia, tobiko, erba cipollina), avocado, pomodorini, salsa teriyaki...	€13,90
Exotic Salmon (Exotic salmon regular) (Top poke) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	€12,90
Exotic Salmon (Exotic salmon large) (Top poke) riso bianco, salmone all'hawaiana, pomodorini, edamame, avocado, salsa teriyaki e sesamo	€15,90
Pioveno Polpette (Pioveno polpette large) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	€15,90
Pioveno Polpette (Pioveno polpette regular) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	€12,90
Pioveno Polpette (Pioveno polpette large) (Top poke) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	€15,90
Pioveno Polpette (Pioveno polpette regular) (Top poke) cous cous, hummus di ceci, polpette di soia, pomodorini, cetrioli, feta, salsa yogurt e sesamo	€12,90
Dolci	
ITEM	PRICE
Hawaiian macedonia Mix mango e ananas	€3,50
Hawaiian macedonia (Dolci) Mix mango e ananas	€3,50
Bevande	
ITEM	PRICE
Fuze Tea Pesca Bottiglia 40cl	€3,50
Fuze Tea Pesca Bottiglia 40cl (Bevande)	€3,50
Fuze Tea Limone Bottiglia 40cl	€3,50
Fuze Tea Limone Bottiglia 40cl (Bevande)	€3,50
Fuzetea Limone Zero Bottiglia 40cl	€3,50
Fuzetea Limone Zero Bottiglia 40cl (Bevande)	€3,50
Fuzetea Pesca Zero Bottiglia 40cl	€3,50
Fuzetea Pesca Zero Bottiglia 40cl (Bevande)	€3,50
Limonata Lurisia	€3,50
Limonata Lurisia (Bevande)	€3,50
Gazzosa Lurisia	€3,50

ITEM	PRICE
Gazzosa Lurisia (Bevande)	€3,50
Chinotto Lurisia	€3,50
Chinotto Lurisia (Bevande)	€3,50
Coca-Cola Bottiglia 45cl	€3,50
Coca-Cola Bottiglia 45cl (Bevande)	€3,50
Red Bull	€3,50
Red Bull (Bevande)	€3,50
Red Bull sugar free	€3,50
Red Bull sugar free (Bevande)	€3,50
Acqua naturale in brick	€1,50
Acqua naturale in brick (Bevande)	€1,50
Acqua frizzante	€1,50
Acqua frizzante (Bevande)	€1,50

Novità

ITEM	PRICE
Straccetti e Feta - NEW Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	€11,40
Straccetti e Feta - NEW (Novità) Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	€11,40
Polpette e spinaci - NEW Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	€10,90
Polpette e spinaci - NEW (Novità) Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	€10,90

Sides - NEW

ITEM	PRICE
Edamame Tartufo - Special Edamame al vapore con olio al tartufo	€5,00
Edamame Tartufo - Special (Sides - NEW) Edamame al vapore con olio al tartufo	€5,00
Edamame al naturale Edamame al vapore conditi con sale	€4,00
Edamame al naturale (Sides - NEW) Edamame al vapore conditi con sale	€4,00
Edamame piccante Edamame al vapore con salsa sriracha	€4,00
Edamame piccante (Sides - NEW) Edamame al vapore con salsa sriracha	€4,00

Birre

ITEM	PRICE
Birra Poretti 3 Luppoli	€4,00
Birra Poretti 3 Luppoli (Birre)	€4,00

Top Vellutate

ITEM	PRICE
Straccetti e Feta - NEW (Top Vellutate) Vellutata di carote e patate, straccetti vegani, feta e sesamo	€11,40
Polpette e spinaci - NEW (Top Vellutate) Vellutata di broccoli e spinaci, polpette di soia , mais e granella di noci	€10,90